

# Santé mentale : mieux comprendre les préférences de soins des jeunes adultes



Programme Jeune  
Recherche  
2023-2024

Julie CARTAILLER



Julie Cartailier est doctorante à l'Université Paris Cité en économie de la santé financée par une convention CIFRE. Elle s'intéresse à la santé mentale des jeunes adultes et plus particulièrement à l'évaluation économique de leur parcours de soins et de leurs préférences.

Elle est intégrée au Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche Appliquée en Economie-gestion et Santé (LIRAES – URP 4470) et chercheuse associée à l'Institut de Recherche et de Documentation en Economie de la Santé (IRDES).

Julie Cartailier est également salariée de l'association à but non lucratif Nightline France fondée par des étudiants et qui a pour but d'améliorer la santé mentale des jeunes en agissant à l'échelle individuelle et collective. Les objectifs de l'association sont de :

- Permettre à chaque jeune de prendre soin de sa santé mentale
- Favoriser le soutien par les pairs entre jeunes
- Améliorer le système de santé mentale pour les jeunes

#### Publications :

- Honda A, Cartailier J, Cailhol J, Noda S, Or Z. Factors for Consideration When Setting Prices for Private Healthcare Providers Operating in Public Systems: A Comparison of France and Japan. *Health Serv Insights*. 2023 May.
- Bricard D, Cartailier J, Penneau A, Or Z. *Efficience territoriale des dépenses des personnes âgées : le rôle de l'offre de soins au niveau local*. 2024 (en cours de publication)
- Or Z., Cartailier J, Le Bail M. *Atlas des variations de pratiques médicales concernant 11 interventions chirurgicales*. Edition 2023. Ouvrage de l'IRDES. Février 2024

#### Publications :



Les troubles psychiques et addictifs sont très prévalents chez les jeunes adultes (18-30 ans) mais font l'objet d'un faible recours aux soins. Mesurer les préférences de soins en santé mentale a un grand potentiel d'investissement car cela permet d'adapter l'offre de soins aux besoins de la population et in fine d'améliorer leur qualité de vie et de diminuer le coût sociétal associé. Cette mesure mobilise une expérience à choix discrets qui requiert d'identifier les caractéristiques déterminantes du recours aux soins des jeunes adultes. Pour ce faire, une étape préliminaire est la récolte de données qualitatives par des focus group.

## Pourquoi s'intéresser à la santé mentale des jeunes adultes en économie ?

Les troubles psychiques et addictifs apparaissent souvent au début de l'âge adulte et sont **très prévalents chez les jeunes adultes** (18 - 30 ans). Ils sont estimés comme l'un des plus grands fardeaux économiques mondiaux en santé. Cependant, les jeunes adultes **recourent peu aux soins**.

Ainsi, leur qualité de vie est durablement impactée ce qui a pour conséquence :

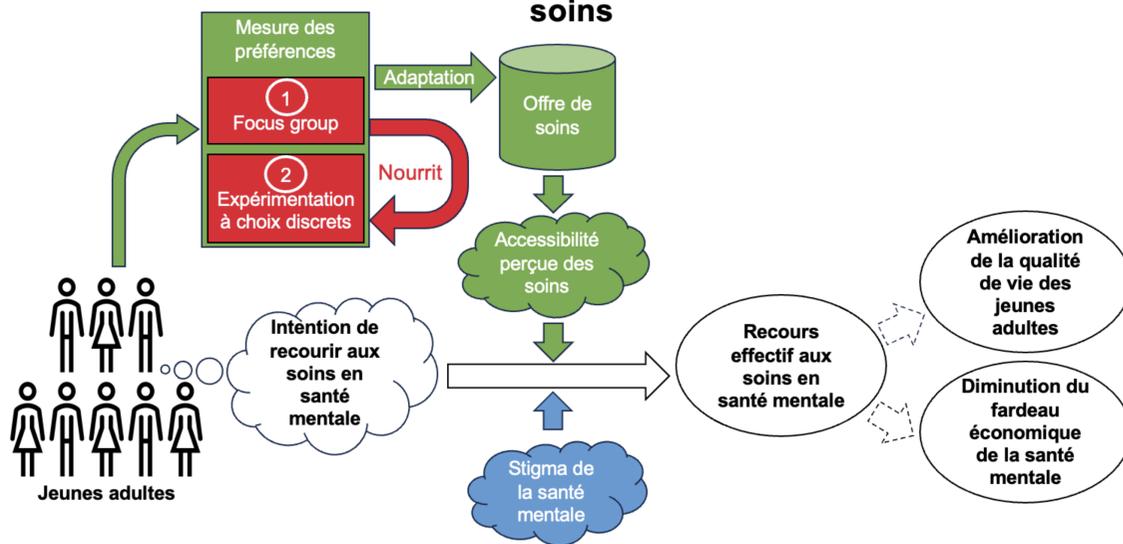
- une perte de chances socioéconomiques individuelles
- un coût social très important notamment en limitant la contribution sociétale et la future productivité des jeunes adultes.

## Quels impacts des mesures de préférences de soins ?

S'interroger sur les modalités de soins que préfèrent les jeunes adultes permet d'envisager des pistes d'amélioration des politiques publiques d'offre de soins.

En effet, la santé mentale souffrant d'un stigma, il est déjà **difficile pour les individus de prendre la décision de se faire aider pour leur condition psychique**. Ainsi, **adapter l'offre de soins à son public permet de faciliter l'accès aux soins** et ne pas être une difficulté supplémentaire dans ce processus. Ce recours aux soins facilité permet d'améliorer le bien-être des jeunes adultes et diminuer son coût associé.

## Mécanismes et impacts théoriques de la mesure des préférences de soins



Auteur : Julie Cartailier

Ce travail a donc pour objectif de :

- Mesurer les préférences de soins des jeunes adultes en santé mentale
- Proposer des pistes d'adaptation de l'offre de soins à ces préférences

## A quel moment du parcours de soins mesurer les préférences des jeunes adultes ?

En accord avec la littérature en santé publique, la mesure des préférences porte sur **trois moments charnières du parcours de soins des jeunes adultes** :

- La première expression de la détresse mentale du jeune adulte et sa première demande d'aide
- Le premier rendez-vous du jeune avec un professionnel de santé mentale
- La gestion du parcours de soin des jeunes après ce premier rendez-vous

Ces épisodes influent fortement sur le comportement de recours aux soins des jeunes adultes et sa pérennité.

## Exemple d'un choix de DCE concernant le premier rendez-vous avec un professionnel de santé mentale

Caractéristiques	Scénario A	Scénario B
Expertise du professionnel	Médecin généraliste	Psychologue
Lieu de consultation	En cabinet	Sur son lieu de travail ou d'études
Temps du rendez-vous	15 min	30 min
Temps d'attente entre l'expression de la détresse et le premier rendez-vous	1 jour	1 semaine
Quel scénario préfères-tu ?	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B

Auteur : Julie Cartailier

## Comment mesurer les préférences de soins ? Une approche qualitative préalable à une enquête quantitative

### Illustration d'un focus group



Auteur : Julie Cartailier / Pexels

En économie, les préférences sont couramment mesurées via des **enquêtes quantitatives**. Cependant, elles sont souvent construites sur la base d'**éléments qualitatifs récoltés au préalable**.

Ainsi, des **focus group** vont être réalisés auprès de jeunes adultes. Un focus group est une méthode de récolte de données qualitatives via **une discussion collective** autour d'une thématique particulière. Ici, les caractéristiques des soins de santé mentale que les jeunes adultes considèrent comme importantes seront le centre des échanges. Cette technique a pour but de mimer les discussions de la vie réelle et de récolter les opinions des participants.

Puis, les éléments récoltés via les focus group seront pris en compte pour créer une **expérience à choix discrets (ou Discrete Choice Experiment – DCE en anglais)**. Ces dernières consistent à présenter des scénarios avec des caractéristiques différentes appelés « attributs » et de demander aux enquêtés de sélectionner leur préféré.

SciencesPo

LABORATOIRE INTERDISCIPLINAIRE  
D'ÉVALUATION DES POLITIQUES PUBLIQUES

www.sciencespo.fr/liepp

