

# Évaluation d'un accompagnement à l'alimentation pour des femmes vivant avec une maladie chronique

Programme Jeune Recherche 2023-2024

Julia EïD



Sage-femme de formation, actuellement doctorante en santé publique au Ceped (Centre population et développement), réalise sa thèse dans le cadre d'une Cifre à l'association Ikambere. Sa thèse porte sur l'évaluation de l'accompagnement global proposé à la maison Igikali.

## Publications :

EïD J, DESGRÉES DU LOÛ A. Empowerment-based support program for vulnerable populations living with diabetes, obesity or high blood pressure: a scoping review. *BMC Public Health*. 2022 Nov 9;22(1):2051. doi: 10.1186/s12889-022-14480-3. PMID: 36352373; PMCID: PMC9644395.

EïD J. Le projet Igikali auprès de femmes vivant avec une maladie chronique en Île-de-France. In: DESGRÉES DU LOÛ A. et GOSSELIN A., Éd. Vers l'empowerment en santé : recherches communautaires autour du projet Makasi, ANRS | MIE, Collection Sciences sociales et sida, Paris, 2023.

Le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle sont associées à un fort gradient social: les populations les plus défavorisées sont les plus touchées. Développer des programmes d'accompagnement de ces pathologies adaptés aux populations en situation de précarité est nécessaire pour lutter efficacement contre cette épidémie. L'objectif de cette étude était de comprendre le fonctionnement et d'identifier les effets d'un accompagnement à l'alimentation destiné spécifiquement à des femmes en situation de précarité en Île-de-France. Nous avons mis en évidence des changements cognitifs et des changements de comportements alimentaires rendus possibles par un mécanisme d'empowerment.

## Le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle : enjeux majeurs de santé publique

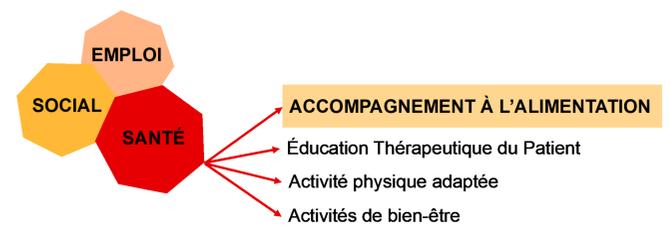
- La prise en charge de ces pathologies chroniques est un **enjeu de santé publique majeur en France** en particulier parmi les **populations les plus défavorisées**.
- Ces populations cumulent de **nombreux obstacles à l'adoption d'une alimentation en adéquation avec ces pathologies chroniques** (manque de ressources financières, instabilité résidentielle...).
- Des connaissances fiables sont nécessaires pour développer des programmes d'accompagnement les plus adaptés.

L'objectif de cette étude était d'évaluer l'accompagnement à l'alimentation proposé par la Maison Igikali (association Ikambere) à des femmes en situation de précarité vivant avec un diabète, une obésité ou une hypertension artérielle, en Ile-de-France.

## Igikali : un accompagnement global, individuel et collectif

Ouverte en février 2022, à Ivry-sur-Seine (Val-de-Marne) la maison Igikali propose :

- un **accueil de jour sans rendez-vous**,
- des **activités gratuites**
- et un **accompagnement global** autour de 3 axes: santé, social et emploi,
- aux **femmes en situation de précarité** concernées par ces 3 pathologies.



Auteur : Julia Eid

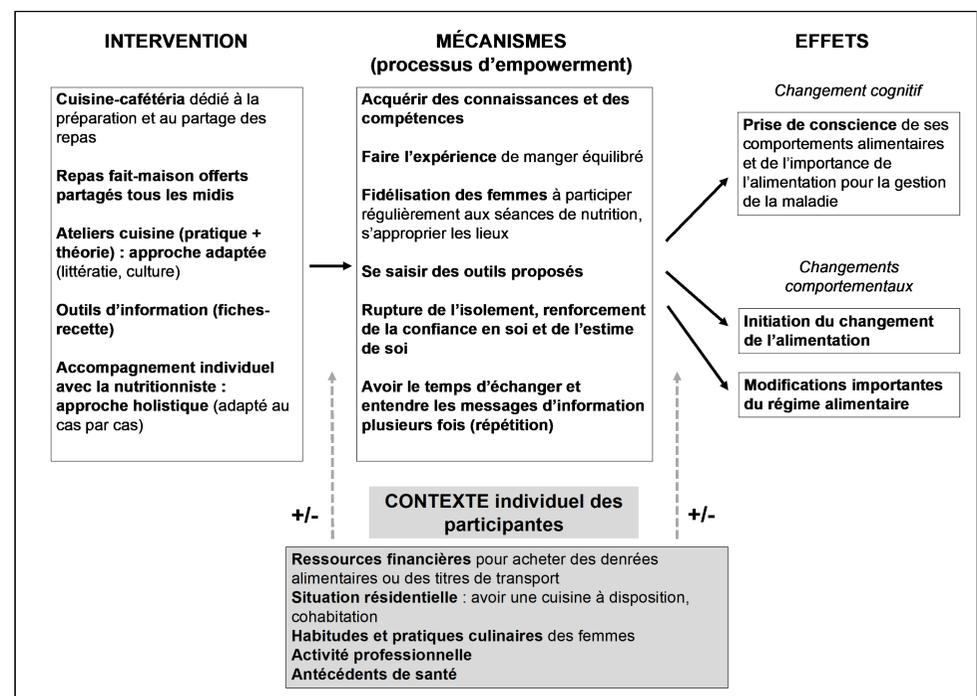
## Une évaluation réaliste qualitative

Nous avons réalisé une **étude qualitative** :

- 12 entretiens semi-directifs** avec des femmes accompagnées par la Maison Igikali
- Des observations participantes** réalisées à Igikali

Nous avons utilisé la **méthode d'évaluation réaliste** pour comprendre le fonctionnement de cet accompagnement. L'évaluation réaliste est basée sur l'analyse des interactions entre le contexte, les mécanismes et les effets. Les **mécanismes de causalité, sont déclenchés par l'interaction de l'intervention avec son contexte, pour produire des effets dans un contexte donné.**

## L'empowerment : un mécanisme central pour accompagner les changements de comportements alimentaires



Auteur : Julia Eid

## Des connaissances pour s'adapter à d'autres contextes

- L'évaluation de cette intervention basée sur l'empowerment a montré que **l'apport de connaissances** et la possibilité de les mettre en pratique; **le renforcement des compétences** et **le partage d'expériences** avec un groupe de pairs sont des **éléments clés pour soutenir cette population dans l'adoption d'une alimentation saine.**
- Cette évaluation réaliste a permis d'**identifier les mécanismes et les éléments clés de l'intervention pertinents à prendre en compte pour la réplique de ce type d'accompagnement à d'autres contextes ou territoires.**

